

REGULAMIN SIŁOWNI W HALI SPORTOWEJ „ZBĄSZYNIANKA”

1. Siłownia jest przeznaczona do zajęć o charakterze treningu personalnego, korekcyjno – rehabilitacyjnego, siłowego, kulturowego itp.
2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z regulaminem ogólnym hali sportowej „Zbąszynianka” oraz poniższym regulaminem, ich przestrzeganie, a także posiadanie aktualnego karnetu lub dowodu uiszczenia jednorazowej opłaty.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się konsultację lekarską.
4. Grupy szkolne i zorganizowane (do 15 osób) mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
5. Osoby poniżej 18 roku (ukończone 16 lat) mogą korzystać z siłowni wyłącznie za okazaniem pisemnego zezwolenia rodziców lub opiekuna prawnego.
6. Ćwiczący muszą mieć ze sobą ręcznik, strój sportowy i buty treningowe na zmianę.
7. Na terenie siłowni nie można rzucać sprzętem, krzyczeć, zachowywać się nieprzystojnie.
- 8. Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.**
9. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
10. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
11. Siłownia może być otwarta w soboty i niedziele, jeżeli na hali sportowej odbywają się inne wydarzenia.
12. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione przedmioty, dokumenty i inne rzeczy stanowiące własność użytkowników.
13. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu. Użytkownicy korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność i odpowiadają materialnie za wyrządzone szkody w 100% wartości zniszczeń.
14. Korzystający z siłowni zobowiązani powiadomić obsługę obiektu o wszelkich uszkodzeniach urządzeń.
15. Korzystanie z obiektu jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach statutowych ZCSTiR zgodnie z art. 23 ust. 1 ustawy o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. 2016, poz. 922 z późn. zm).