

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

	sp dz	sp chł	VII,VIII + gim dz	VII,VIII + gim chł	spg dz	spg chł
0,00	60m	p.pal	kula	wzwyż	w dal	wzwyż
0,30		60 m	w dal			
1,00	p. pal			100m	kula	
1,15		w dal				100 m
1,30			100 m	kula		
1,45					100 m	
2,00	w dal		wzwyż		wzwyż	kula
2,15		600 m				
2,30	600 m			w dal		
2,45			400 m			
3,00				400 m		w dal
3,05					400 m	
3,10						400 m
3,20			800 m			
3,30				800 m		
3,45					800 m	800 m