

REGULAMIN SIŁOWNI W HALI SPORTOWEJ „ZBĄSZYNIANKA”

1. Siłownia jest przeznaczona do zajęć o charakterze treningu personalnego, korekcyjno – rehabilitacyjnego, siłowego, kulturowego itp.
2. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z Regulaminem ogólnym hali sportowej „Zbąszynianka” oraz poniższym Regulaminem, ich przestrzeganie, a także posiadanie aktualnego karnetu lub dowodu uiszczenia jednorazowej opłaty.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się konsultację lekarską.
4. Grupy szkolne i zorganizowane (do 15 osób) mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora (nauczyciela wychowania fizycznego), który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
5. Osoby poniżej 18 roku (ukończone 16 lat) mogą korzystać z siłowni wyłącznie za okazaniem pisemnego zezwolenia rodziców lub opiekuna prawnego.
6. Ćwiczący muszą mieć ze sobą ręcznik, strój sportowy i buty treningowe na zmianę.
7. Na terenie siłowni nie można rzucać sprzętem, krzyczeć, zachowywać się nieprzyzwoicie.
8. **Zabrania się wykonywania ćwiczeń siedzących i leżących bez podłożonego ręcznika.**
9. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
10. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami, z wykorzystaniem dużego obciążenia, mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji minimum jednej osoby.
11. Siłownia może być otwarta w soboty i niedziele, jeżeli w hali sportowej odbywają się inne wydarzenia.
12. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione przedmioty, dokumenty i inne rzeczy stanowiące własność użytkowników.
13. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu. Użytkownicy korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność i odpowiadają materialnie za wyrządzone szkody w 100% wartości zniszczeń.
14. Korzystający z siłowni zobowiązani są powiadamiać obsługę obiektu o wszelkich uszkodzeniach urządzeń.
15. Korzystanie z obiektu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez ZCSTiR w celach organizacyjnych i promocyjnych związanych z wykonywaniem obowiązków statutowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
16. W sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor ZCSTiR.

PAMIĘTAJ!

- nie zaśmiecaj i nie niszczyć obiektu oraz sprzętu,
- respektuj i szanuj słabszych od siebie,
- docień pracę, jaką wkłada administrator obiektu w jego utrzymanie.

„Będziesz szanowany, jeśli będziesz szanował innych.”