

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI W HALI SPORTOWEJ „ZBĄSZYNIANKA” OBOWIĄZUJĄCY OD 6 CZERWCA

Na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 29 maja 2020r., w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii można korzystać z siłowni przy spełnieniu poniższych warunków. Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z wytycznymi, ich stosowanie oraz respektowanie.

1. Jednocześnie z siłowni może korzystać 6 osób (ograniczenie wynikające z powierzchni siłowni; 1 osoba na 10 m²).
2. Siłownia udostępniona jest dla użytkowników w godzinach 8.00-14.00 oraz 15.00-20.00.
3. Od godz. 14.00 do godz. 15.00 obowiązuje przerwa techniczna na sprzątnięcie pomieszczenia oraz dezynfekcję sprzętu i urządzeń.
4. Ze względu na ograniczenie ilości ćwiczących, do odwołania wprowadza się tylko wejścia 60-minutowe w celu umożliwienia skorzystania z siłowni jak największej liczbie zainteresowanych. Prosimy o rygorystyczne przestrzeganie czasu treningów.
5. Zaleca się podczas wykonywania ćwiczeń zachowanie odległości 2 metrów pomiędzy ćwiczącymi.
6. W przypadku korzystania ze sprzętu stacjonarnego zalecane jest używanie co drugiego sprzętu w tym samym czasie.
7. Każdorazowo po zakończeniu ćwiczenia, osoba ćwicząca samodzielnie dezynfekuje sprzęt, z którego korzystała. Płyn do dezynfekcji sprzętu znajduje się w siłowni.
8. Zaleca się stałe wietrzenie pomieszczenia poprzez otwieranie lub uchYLENIE okien w siłowni.
9. W oparciu o rekomendację GIS, do odwołania, nie będzie możliwości korzystania z systemu wentylacyjnego i klimatyzacyjnego w siłowni.
10. Zaleca się częstą dezynfekcję rąk. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk dostępne są przy wejściu na schody oraz obok bufetu. Płyn do dezynfekcji rąk znajduje się także w siłowni.
11. W obiekcie mogą przebywać wyłącznie osoby ćwiczące. Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania osób towarzyszących.
12. Po zakończeniu ćwiczeń należy niezwłocznie opuścić siłownię w celu umożliwienia skorzystania z niej następnym osobom.
13. Dezynfekcja toalet i powierzchni wspólnych przeprowadzana jest przez obsługę obiektu, co godzinę.
14. W toalecie damskiej lub męskiej jednocześnie może przebywać jedna osoba.
15. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa oraz Regulamin mogą zostać poproszone o natychmiastowe opuszczenie obiektu.