

**ZAJĘCIA SPORTOWO - REKREACYJNE**

**Hala „Zbąszynianka”**

**EMILIA, KOM. 508 218 143**

**Poniedziałki, wtorki, środy, czwartki - step aerobik + wzmacnianie**

**DOROTA, KOM. 725 435 723**

**Poniedziałki i środy – trening siłowy**

**MAGDA, KOM. 509 368 761**

**Poniedziałki – zdrowy kręgosłup i step**

**Środy – zdrowy kręgosłup i trening funkcjonalny**

**MARZENA, KOM. 693 107 728**

**Wtorki, czwartki – joga**

**OKSANA, KOM 452 657 375**

**Wtorki, piątki – aerobik**

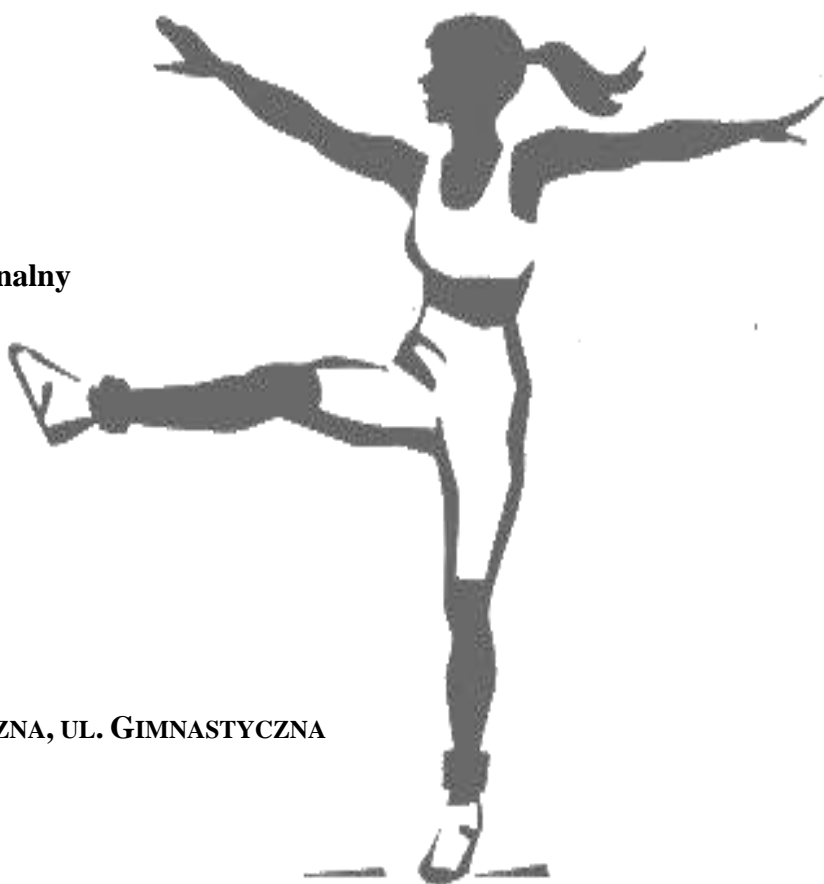
**SALA GIMNASTYCZNA, UL. GIMNASTYCZNA**

**ROBERT, KOM. 697 693 996**

**Poniedziałki, wtorki, czwartki - taekwondo**

**JAGODA, KOM. 502 657 973**

**Poniedziałki, środy, piątki - boks**



*\*Szczegóły dotyczące terminów oraz godzin zajęć prosimy ustalać bezpośrednio z instruktorami poszczególnych zajęć.*